



# Checkliste Spitalaufenthalt

## Spitalaustritt

- ☐ Spitex bzw. Pflegepersonal informieren
- ☐ Austrittsformulare, Überweisungsrapport, Rezepte
- ☐ Medikamenteneinnahme:
- ☐ Notfallknopf einstellen
- ☐ Termine: aktivieren  
z.B. Coiffeur, Podologie, Physio
- ☐ Mahlzeitendienst aktivieren
- ☐ Haushalt neu organisieren evt. Mit Raumpflegerin  
Briefkasten leeren, Blumen giessen, Haustiere etc.

### Persönliche Utensilien

---

- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta, Creme, Deo, Duschgel, Shampoo, Bürste, Kamm
- ☐ Brillen, Linsen, Hörgeräte, Prothesen, Zahnprothesen
- ☐ Unterwäsche/BH, Kleider Pyjama/Nachthemd
- ☐ Trainingsanzug, Hausschuhe, Socken
- ☐ Handy und Ladegerät, Telefonbüchlein, Bücher, Zeitschriften

### Mitnehmen

---

- ☐ Personalausweis (Pass/ ID/ Ausländerausweis)
- ☐ Versicherungskarte der Krankenkasse, Kostengutsprache, Unfallschein, IV-Verfügung, etc.
- ☐ Spitex Überweisungsrapport (Kontaktadresse)
- ☐ Ihre aktuellen Medikamente in Originalverpackung, inkl. Dosierung (falls vorhanden)
- ☐ Röntgenbilder, Laborbefunde